

Meine Adresse

Vorname:.....

Nachname:.....

Straße/Nr.:.....

PLZ, Ort:.....

Telefon:.....

E-mail:.....



GUTEN APPETIT

IHR MITTAGESSEN IST DA!

Das Sprichwort: „Gutes Essen hält Leib und Seele zusammen“ hat eine tiefe Wahrheit. Die beste Fitness für den Körper ist regelmäßiges, gesundes und abwechslungsreiches Essen.

Was aber, wenn aufgrund von Krankheit, Alter oder beim Verlust des Ehepartners die tägliche warme Mahlzeit nicht mehr zubereitet werden kann? Das Einkaufen und das Kochen überfordert? Im 1-Personen-Haushalt das Kochen nicht mehr lohnt und oft über mehrere Tage das vorgekochte Essen nur warm gemacht wird? Dann bringt das **AWOMobilMenü** Ihr leckeres Mittagessen direkt zu Ihnen nach Hause.

Z.B.:Putengeschnetzeltes in Curryrahm, Schweinekammsteak mit Rosmarinkartoffeln, Schinkennudeln, Schweinebraten mit Kloß, Spaghetti mit Gemüsesoße. Der Auszug aus einem ganz normalen Wochen-Speiseplan vom **AWOMobilMenü** macht Appetit.
Das besondere PLUS:
Wir verwenden Porzellanschalen.

Testen Sie mit einem Mini-Abo die Qualität der AWO Küche.

3 x Mittagessen 15.- €

Mehr dazu auf der angehängten Antwortkarte



Sprechen Sie mit uns.
Wir freuen uns auf Sie!
Tel. 0911 / 96066-30

AWOMobilMenü
Marie-Juchacz-Straße 2
90513 Zirndorf
mobilmenue@awo-fl.de
www.awo-fl.de



... das leckere Mittagessen kommt zu Ihnen nach Hause!



TESTEN Sie jetzt das Mini-Abo!

3 x Mittagessen 15.-€

Antwortkarte

AWOMobilMenü
Marie-Juchacz-Straße 2
90513 Zirndorf

Bitte freimachen falls Marke zur Hand

REGIONAL



Die AWO zählt in Deutschland zu den Spitzenverbänden der Freien Wohlfahrtsverbände mit einer fast 100 jährigen Tradition. 480 Kreisverbände und 3800 Ortsvereine sorgen dafür, dass die AWO bundesweit präsent ist, um Menschen in allen Altersklassen zu helfen und zu unterstützen. In Zirndorf, Marie-Juchacz-Straße 2 a, befindet sich die Geschäftsstelle des AWO Kreisverbandes Fürth-Land e.V. und im Untergeschoss des Helene-Schultheiß-Heimes befindet sich auch die AWO Küche: **Eine modern eingerichtete Produktionsküche.**



Jeden Morgen ab 6.00 Uhr starten Küchenleiter Michael Vitzthum und sein Team. Sie kochen hier täglich frisch. Statt anonymer Großküche werden hier **Regionalität und Transparenz** betont.

GESUND



Drei wichtige Grundregeln sorgen für eine gesunde Ernährung, betont Hauswirtschaftsleiterin Eleonore Link / AWO Fürth-Land e.V.:

- **Reichlich Getränke und pflanzliche Lebensmittel**
- **mäßig tierische Lebensmittel**
- **die sparsame Verwendung von fett- und zuckerreichen Lebensmitteln**

Aufbauend auf diesem Wissen kreieren Eleonore Link und Michael Vitzthum **das AWO-Küchenkonzept.** Dabei ist es ihnen besonders wichtig, dass alle Speisen soweit möglich selbst produziert werden. Dazu wird die Produktionsküche täglich mit frischen Lebensmitteln beliefert. Zu den Lieferanten gehören regionale Metzgereien, Bäckereien, Gemüse vom Knoblauchsland, Wild direkt vom Jäger, Karpfen und Forellen frisch aus dem Teich ... Qualitätsprodukte aus der Region, die man schmeckt.



FRISCH



Kochen, schneiden, würzen, braten, garen, garnieren ... Frische ist immer untrennbar mit viel Handarbeit verbunden. Für das engagierte Küchenteam in der AWO Produktionsküche, der Schlüssel für **Qualität und Geschmack.** Ein großer Fundus von Rezepturen sorgt für eine **abwechslungsreiche Speiseplangestaltung.**

Wahlweise stehen täglich ein Fleisch- oder Fischgericht und ein vegetarisches Gericht zur Auswahl.



...das leckere Mittagessen kommt zu Ihnen nach Hause!

Ich interessiere mich für ein **Tagesgericht** / Preis 7.15 €

Ich interessiere mich für das **Probe-Abo** 3 x Mittagessen / Preis 15.00 € (Pro Person nur einmal möglich)

Ich interessiere mich für das **Monats-Abo** Preis 198.00 €

Sprechen Sie mit uns.
Tel. 0911 / 96066-30